



給食献立表

平成27年8月分 (8/1~8/31)



社会福祉法人真砂
ちどり保育園

日	曜日	献立	材料名	おやつ
1	土	ツナ入り散し寿司 ウインナー くだもの 枝豆 清汁	人参、干し椎茸、絹さや、ツナ、卵、刻み海苔、 ウインナー、枝豆、大根、豆腐、ねぎ。	牛乳 菓子
3	月	筑前煮 ブチトマト くだもの ミートボール みそ汁	鶏肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、干し椎茸、 三度豆、ミートボール、ブチトマト、豆腐、しめじ、 ねぎ。	牛乳 菓子
4	火	サンドイッチ おなかブロッコリー くだもの ミニポテト スープ	きゅうり、ツナ缶、卵、ジャム、ブロッコリー、人参、 花かつお、ミニポテト、白菜、ベーコン、わかめ。	牛乳 フルーツ白玉
5	水	コロッケ たまねぎ汁 くだもの アスパラサラダ	牛ミンチ、玉ねぎ、じゃが芋、アスパラ、人参、 ごぼう、こんにゃく、えのき。	牛乳 プリン
6	木	カレイのムニエル チンゲンサイのソテー くだもの バターコーン みそ汁	カラスカレイ、チンゲンサイ、コーン、厚揚げ、 大根、ねぎ。	牛乳 マシュマロサンド 飾りせんべい
7	金	チキンライス チーズ くだもの ごまきゅうり スープ	鶏肉、玉ねぎ、ミックスベジタブル、きゅうり、 ごま、チーズ、白菜、人参、卵。	牛乳 ミニパン
8	土	オムレツ きめ煮 くだもの みそ汁	卵、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、しろな、人参、厚揚げ、 なす、豆腐、ねぎ。	牛乳 菓子
10	月	カレーうどん とうもろこし くだもの コロコロ高野	豚肉、玉ねぎ、薄揚げ、人参、ねぎ、かまぼこ、 高野豆腐、とうもろこし。	牛乳 アイスクリーム
11	火	八宝菜 焼ギョウザ くだもの ブチトマト	豚肉、白菜、人参、干し椎茸、玉ねぎ、うずら卵、 ピーマン、筍、ギョウザ、ブチトマト。	牛乳 ゼリー
12	水	ハンバーグ ハムサラダ くだもの ビーフシチュー ミニポテト	牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、 スキムミルク、レタス、きゅうり、ハム、ミニポテト。	牛乳 わらび餅
13	木	チキン南蛮風 トマト くだもの もやし炒め スープ	鶏肉、タルタルソース、もやし、トマト、 チンゲンサイ、卵。	牛乳 菓子
14	金	煮魚 枝豆 くだもの マカロニサラダ みそ汁	カラスカレイ、マカロニ、人参、きゅうり、ツナ缶、 枝豆、えのき、麩、ねぎ。	牛乳 ジャムサンド
15	土	冷やしそうめん おなかブロッコリー くだもの チーズ	きゅうり、卵、干し椎茸、人参、ブロッコリー、 花かつお、チーズ。	牛乳 菓子
17	月	ジャーマン風オムレツ しらす和え くだもの スープ	卵、じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、パセリ、 ほうれん草、しらす干し、もやし、わかめ、ニラ。	牛乳 飾りドーナツ
18	火	豚の生姜焼き ブチトマト くだもの ツナサラダ みそ汁	豚肉、玉ねぎ、こんにゃく、レタス、きゅうり、 ツナ缶、ブチトマト、白菜、薄揚げ、人参。	牛乳 菓子
19	水	白身魚のフライ かぼちゃの煮付け くだもの サイコロこんにゃく みそ汁	カラスカレイ、かぼちゃ、こんにゃく、豆腐、人参、 薄揚げ、ねぎ。	牛乳 ミニパン
20	木	ミートスパゲティ ごまきゅうり くだもの 鱧ちくわ	玉ねぎ、合挽肉、人参、グリーンピース、きゅうり、 ごま、鱧ちくわ。	牛乳 ふかし芋
21	金	お誕生日会ランチ		ジュース バースデーケーキ
22	土	鯛めし 三度豆のごま和え くだもの ミートボール みそ汁	鯛、えのき、人参、ねぎ、刻み海苔、ごま、三度豆、 ミートボール、豆腐、しめじ。	牛乳 菓子
24	月	焼きそば とうもろこし くだもの マヨブロッコリー スープ	豚肉、きゃべつ、人参、ピーマン、ブロッコリー、 とうもろこし、チンゲンサイ、卵。	牛乳 菓子
25	火	えびの天ぷら ごまちくわ くだもの 甘酢和え とうがん汁	えび、きゅうり、トマト、ちくわ、ごま、冬瓜、卵、 三つ葉。	牛乳 お好み焼き
26	水	鮭の塩焼 ポテトサラダ くだもの みそ汁	鮭、人参、じゃが芋、きゅうり、ツナ缶、厚揚げ、 えのき、ねぎ。	牛乳 ヨーグルト
27	木	夏野菜カレー カニかまサラダ くだもの ゆで玉子	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、なす、パプリカ、 ズッキーニ、スキムミルク、レタス、きゅうり、 カニかま、卵。	牛乳 ミニパン
28	金	かぼちゃグラタン お浸し くだもの みそ汁	かぼちゃ、ベーコン、玉ねぎ、チーズ、 スキムミルク、ほうれん草、しめじ、なす、薄揚げ、 わかめ。	牛乳 プリンパフェ
29	土	木の葉丼 ごまブロッコリー くだもの 揚げシューマイ	干し椎茸、薄揚げ、かまぼこ、玉ねぎ、人参、 卵、刻み海苔、えびシューマイ、ブロッコリー、 ごま。	牛乳 菓子
31	月	鶏のから揚げ 春雨の酢の物 くだもの 冬瓜スープ	鶏肉、春雨、きゅうり、ハム、人参、とうがん、ニラ、 卵。	牛乳 ゼリー

(注) *くだものにつきましては、季節のものを日替わりで出しています。

*週2回は“手作りおやつ”です。

